

RASIEREN

Die Haarentfernung mit einem Rasierer ist perfekt für Eilige. Man benötigt keine Steckdose und ist in einer Minute unter der Dusche fertig.

Praktisch: Die Rasur ist bei richtiger Anwendung völlig schmerzfrei. Wer sich dennoch des Öfteren schneidet, sollte bei der Anwendung zusätzlich Rasierschaum oder Gel verwenden. Das weicht die Härchen auf, und so hält die Klinge länger.

Nachteil: Bei dunklen Haaren zeigen sich bereits nach 12 Stunden erste Stoppeln.

AAL

Auf dem Kopf können wir gar nicht genug davon haben, am Körper sind Haare weniger willkommen. **LiVE** zeigt, welche Produkte für eine streichelweiche Haut sorgen.

LASERN

Diese Methode ist perfekt für alle, die sich eine dauerhafte und schmerzfreie Haarentfernung wünschen. Ein neues, bahnbrechendes Produkt namens „Silk'n“ macht eine sanfte Laser-Enthaarung jetzt auch zu Hause möglich. Durch das Aussenden von Lichtimpulsen können die Haare schonend und effektiv entfernt werden.

Vorteil: Man muss für die dauerhafte Haarentfernung nicht mehr zum Dermatologen.

Nachteil: Leider ist der Anschaffungspreis etwas hoch.

EPILIEREN

Diese Art der Haarentfernung ist besonders für schmerzunempfindliche Frauen geeignet. Neue, unterwassertaugliche Epilierer machen sich die entspannende Wirkung des Badens zunutze: Die dabei ausgeschütteten Neuropeptide wirken schmerzstillend, das Epilieren wird als weniger unangenehm empfunden.

Vorteil: Die enthaarten Stellen sind bis zu vier Wochen seidenglatt. In der Zwischenzeit können jedoch einige Härchen sprießen, die sich während der Epilierung im Wachstum befanden.

Nachteil: Sollte bei Veranlagung für Besenreiser oder Krampfadern nicht verwendet werden.

CHEMISCH ENTHAAREN

Bei Enthaarungscremes werden die Haare sanft und gründlich entfernt. Daher sind solche Produkte auch für empfindliche Körperstellen wie Arme und Achseln einsetzbar. **Praktisch:** Die Anwenderin muss die Paste nur mit einem Spatel auf die zu enthaarenden Stellen auftragen, ca. 3 bis 10 Minuten einwirken lassen und abspülen. Das Ergebnis hält je nach Haarwuchs zwei bis sieben Tage. **Nachteil:** Die Creme kann etwas streng riechen.

GLATT

WAXEN

Waxen zu Hause oder im Salon ist fein für jene, die sich eine lang anhaltend haarfreie Bikinizone wünschen. Beim Waxen – egal ob bei Warm- oder Kaltwachs – werden die Haare an der Wurzel entfernt.

Vorteil: Die Spitzen der nachwachsenden Haare sind meistens sehr weich, wodurch das Gefühl stoppeliger Haut vermieden wird. **Nachteil:** Der Achselbereich und die Intimzone sind fürs Selbst-Waxing zu schmerzempfindlich. Hier besser zum Profi gehen.

DIE GLATT-MACHER

1 „Intuition Plus“ (ca. € 11,-) von **WILKINSON**. Schäumt, rasiert und spendet Feuchtigkeit in nur einem Schritt.

2 Enthaarungscreme „dryskin“ (€ 8,99) von **DEPILAN**. Mangobutter, Monoi-Öl und Urea sorgen dafür, dass die Haut nicht austrocknet.

3 „Silk'n“ für die professionelle Enthaarung zu Hause (€ 550,-) von **SILK'N**. Nähere Infos unter: www.silkn.cc

4 „Kaltwachsstreifen“ Bikini und Achseln (€ 5,99) von **VEET**. Bis zu vier Wochen samtweiche Haut. Top!

5 „Silk-épil Xpressive Wet&Dry“ Epilierer (€ 140,-) von **BRAUN**. Entfernt lästige Härchen auch unter Wasser.

